

Skolerbjudande till högstadie och gymnasium:

# Vi bygger en grund för livet!

Vi lever i ett samhälle där det flödar nättdroger och det kommer rapporter om ungdomar som mår psykiskt dåligt och detta i kombination kan få förödande konsekvenser.

## Vi vill vara med att förebygga och förbättra detta!

Vi vill ge ungdomar en sund GRUND att stå på med hjälp av våra erfarenheter.

Vi har egna upplevelser av droganvändning, psykisk ohälsa, övergrepp och ökad insikt genom arbete på häkte och anstalt.

Utifrån våra egna livserfarenheter har vi skapat ett material som vi kallar GRUND där vi bland annat tar upp psykisk ohälsa, respekt, porr, negativa konsekvenser av alkohol- och droganvändning.

## Vi har möjlighet att besöka er skola och tala om:

- \*Psykisk ohälsa
- \*Fakta om olika droger
- \*Mod och självförtroende att säga nej till tobak, alkohol, droger och kränkningar.

## Föräldrträff:

- \*Information om SPIK - för allas bästa
- \*Uppmuntran och självförtroende
- \*Våga sätta gränser
- \*Ungdomar och droger
- \*Hur upptäcker man droger?

**Vi ser fram emot att skraddarsy en insats som passar just er!**



**Nina Eriksson**

Tel: 076-536 25 13

**Marielle Larsson**

Tel: 076-766 14 98

## Vision - målsättning

- \*Vi vill ge ungdomar mod, självförtroende och pedagogiska redskap att säga nej till tobak, alkohol, droger och kränkningar.
- \*Vi vill vara ett redskap och ge redskap så att unga människor inser värdet av att avstå från droger.
- \*Vi vill belysa psykisk ohälsa.
- \*Vi vill ge ungdomar en sund GRUND att stå på.



[WWW.SPIKNYKTER.SE](http://WWW.SPIKNYKTER.SE)