



Torpahemmet i Viebäck.

FOTO: ELIAS GRUVBERGER

### FRITID

Under behandlingstiden är också fritiden viktig. På Torpahemmet finns ett gym, för styrketräning och konditionsträning. Varje vecka anordnas aktiviteter, utanför hemmet, av många olika slag. Och omgivningarna ger möjlighet till vackra promenader i naturen. För den som är intresserad finns också möjligheter till fiske i närliggande sjöar.

### EFTERVÅRD

Vi kan erbjuda utsluss och eftervård dels i egen regi, i närhet till behandlingshemmet, men också i samarbete med LP:s stödboenden som finns på flera orter. Utsluss och eftervård planeras individuellt

och vi arbetar aktivt med att insatserna ska utnyttas i ett eget boende och att stödet ska kunna trappas ner. På de lokala LP-kontaktorna ute i landet ges stöd och gemenskap på olika sätt. Det finns idag LP-kontakter på ca 70 orter.

### OMGIVNINGAR

Torpahemmet är beläget i Viebäck, 1,2 mil utanför Nässjö på småländska höglandet. Hemmet består av två byggnader, en där behandling bedrivs för kvinnor och en för män. Runt hemmet finns åkermark och skog och en liten sjö - Ögat - alldeles bredvid. Området lämpar sig väl för rekreation och återhämtning i natursköna omgivningar.

# En väg till livet

### FÖR MER INFO:

Tel: 0380-37 35 85

Webb: [lp-verksamheten.se/beroendevard/torpahemmet](http://lp-verksamheten.se/beroendevard/torpahemmet)

Mejl: [torpa@lp-verksamheten.se](mailto:torpa@lp-verksamheten.se)

LP-verksamheten (tidigare LP-stiftelsen) har erfarenhet av missbruks- och beroendevård sedan 1960. Verksamheten bedrivs utan vinstintresse.



# TORPAHEMMET

## Beroendevård på kristen grund



Behandlingsinslagen sker både enskilt och i grupp.



### TORPAHEMMET

Torpahemmet är ett behandlingshem i LP-verksamhetens Ideella Riksförening, som under 60 år, utan vinstintresse, bedrivit beroendevård på kristen grund. Behandlingshemmet drivs av engagerad och välutbildad personal som tillsammans med omgivningarna skapar en varm, rofylld och trygg plats att vara på. I personalgruppen finns socionomer, behandlingspedagoger, socialpedagog, behandlingsassistenter, sjuksköterska och KBT-terapeut. Vidareutbildning finns i CRA, MI, MET, Återfallsprevention, Kriminalitet som livsstil, NPF och anhörigstöd.

### KVINNOR OCH MÄN

Torpahemmet består av två enheter, en för kvinnor och en för män. De båda en-

heterna är skilda åt i olika hus och har sin egen verksamhet var för sig. Men enheterna har samma behandlingsinnehåll och samma genomgående vision och tanke.

### METOD

Behandlingen vilar på den teoretiska grunden i KBT – Kognitiv Beteende Terapi, och syftar till beteendeförändringar och att göra livet begripligt, hanterbart och meningsfullt. Klienten är en aktiv deltagare i sin egen behandling, och behandlingsinslagen sker både enskilt och i grupp.

### CRA - COMMUNITY REINFORCEMENT APPROACH

Vi använder oss av återfallsprevention med kartläggning av missbruksmönster samt social färdighetsträning. Samtal

utförs med MI (motiverande samtal) som utgångspunkt, och funktionsanalyser är viktiga redskap för kunskap om egna beteenden.

### VTL - VÄGEN TILL LIVET

Vårt eget program, som hjälper människor att bearbeta tidigare erfarenheter, hitta nya insikter, tankar och värderingar, lära sig om kroppsliga behov och hur man tar hand om sig själv och sitt mående och planera för en hållbar framtid.

### KRIMINALITETSPROGRAM

För de klienter som har kriminalitet som livsstil, erbjuds ett program som heter Nya utmaningar. Detta program är inriktat på att identifiera drivkrafter och tanke-mönster i den egna kriminaliteten, och

arbeta med att hitta nya sätt att tänka och agera.

### CRAFT - INSATS FÖR ANHÖRIGA

Vi på Torpahemmet vill gärna, när det är aktuellt, inkludera anhöriga i behandlingen. Detta planeras individuellt, och personal har vidareutbildat sig i Craft – program för anhörigstöd.

### KRISTEN TRO

Det andliga inslaget i behandlingen ger de inskrivna möjlighet att hitta sitt andliga liv. Detta är, enligt forskning om existentiell hälsa, en viktig del i människors upplevelse av helhet av ande, kropp och själ. Vi arbetar exempelvis med att våra klienter ska finna mening, inre styrka och hopp för framtiden.